



身边的
防艾故事。

云南省人口和卫生健康宣传教育中心



身边的防艾故事



一个关于重生的故事

马关县人民医院 石安翠

当我打开未治疗患者名单的时候，一个熟悉的名字印入眼帘，我心想又出现一个和我朋友同名同姓的患者，试着打电话联系患者了解情况，电话号码拨完朋友的名字出现在手机屏幕上，但是电话回音提示你拨打的号码是空号，找出朋友的微信赶紧发信息给她，结果显示我已经被她拉入黑名单，下班后找到她上班的地方，同事告诉我她已经辞职2个星期了，最后我只有跑到她老公的单位找到她老公了解情况，她老公告诉我他们已经离婚了，她一个人净身出户在城边租了一个单间住着，电话号码换了。拿着她的新电话号码和地址，当天晚上我终于找到了她，只见她一副生无可恋、身心疲惫、面色憔悴、很无助的样子，与从前性格开朗、快乐的她相差甚远，她知道我的工作性质，所以开门见山跟她了解事情的经过：因为要准备怀二胎，所以到保健院做了孕前检查，HIV抗体初筛阳性，但是由于她忙上班，检验结果是老公代替她去领取的，



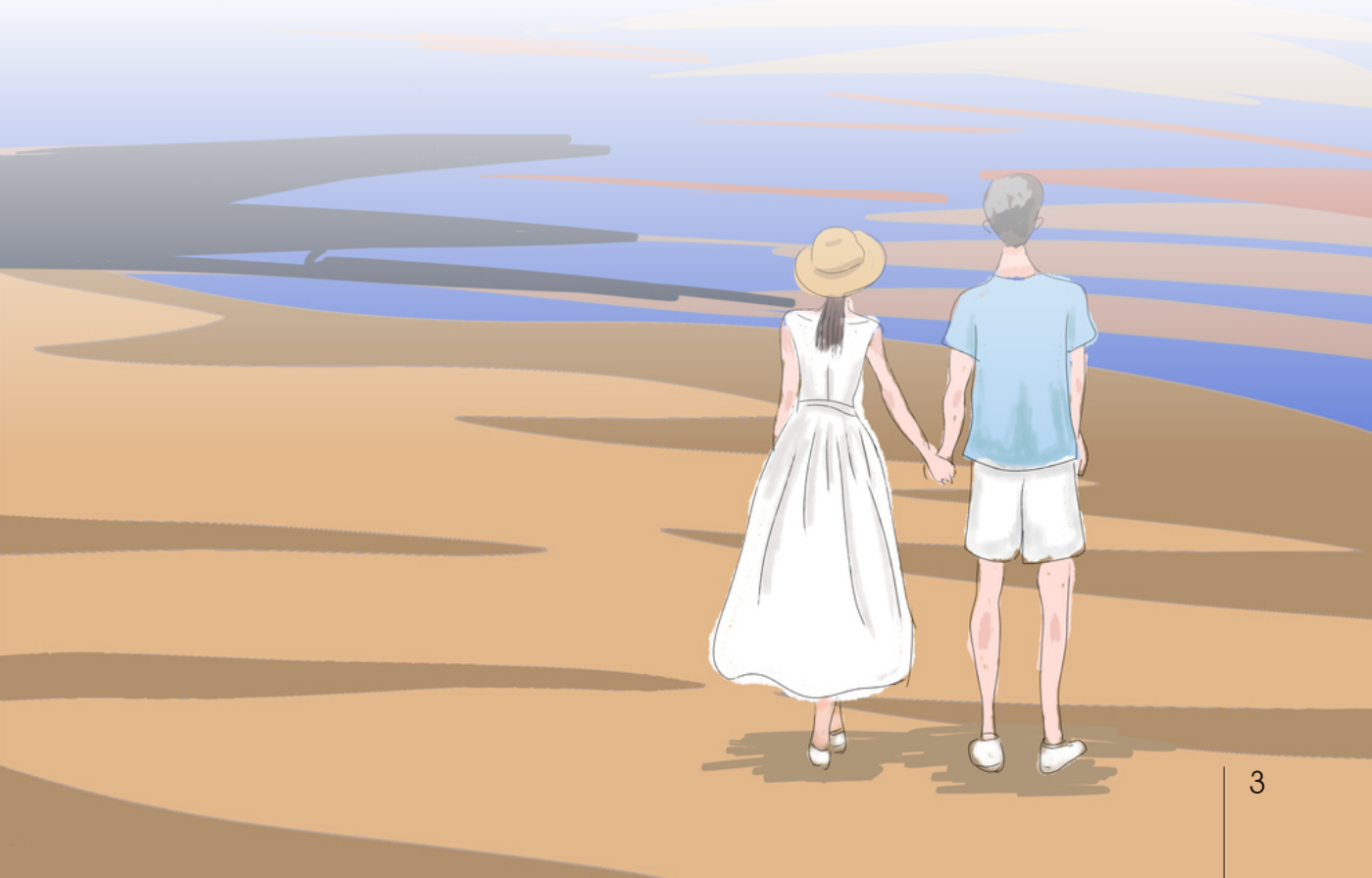
结果咨询告知也都是老公传达的，确认结果出来她阳性，她老公 HIV 抗体筛查阴性，回家等待 3 个月后他老公复筛结果阴性，接下来就是被老公逼着净身出户办理了离婚，并且不允许探望孩子，老公不希望有人知道她被感染的事情，说孩子长大后被人知道有一个感染了艾滋病的妈妈会永远抬不起头来，希望她在短时间内尽快结束自己的生命。离婚手续办好后他老公帮她租了一个小单间，

付了一年的房租，购买了简单的生活用品就把她赶出了家门。因为离婚的事情她家人知道了她感染的情况，回娘家哥哥嫂嫂不敢吃她做的饭，要求碗筷要单独使用，并且不允许妈妈和她住一起，一个被老公抛弃，家人嫌弃的对象，她感觉天塌了，失去了生活下去的勇气，心灰意冷的她又独自回到出租屋，除了买菜的时候外出，她拒绝和外面的人员接触，只有在孩子放学的时候偷偷跑去看孩子一眼，但是都不敢让孩子看见自己，回到出租屋就一天在研究怎么结束自己的生命才会不痛苦，在下定决心结束自己生命的时候又想着再多活几天多看看孩子几眼。

通过我跟她讲解了艾滋病的基本知识，抗病毒治疗的好处，告之她不知有多少像这样的家庭穿越黑暗后依然闪耀的故事，终于在她心中燃起了重新生活的勇气，决定第二天到治疗点接受抗病毒治疗，为了帮助她适应药物的毒副反应，下班后连续几天我都约着她一起外出逛逛，逛累了两个一起吃吃美味的小吃，冷饮店坐着聊聊天，晚上躺一张床上回忆一下一起实习的美好时光，过年的时候把她带到我家和家人一起过个

热闹的年，由于我们这个团队的努力与坚守，让她拾起了重新开始工作生活的念头，从痛苦绝望中走出来，变得更加坚强和成熟，更加懂得珍惜生命、感恩生活，她重新找到之前工作的药店经理要求重新回药店上班，由于她之前工作一直勤勤恳恳、认真负责，经理同意她重返工作岗位。

治疗期间，治疗点工作人员介绍她认识了同样因为感染了艾滋病病毒而离婚的王某，通过相处两个人终于步入了婚姻的殿堂，治疗期间双方的依从性都较好，在他们双方病毒载量抑制很好的情况下，通过医务人员评估，允许他们备孕，通过努力终于成功怀孕，我们及时转介保健院规范管理，现在他们的宝宝出生已经6个月了，宝宝HIV核酸检测结果阴性，夫妻生活甜蜜，生活终于又有了盼头，看见了生活的曙光，但愿幸福一直伴随这个家庭，一直到永远，只要我们不歧视，多关怀，让艾滋病患者从阴暗的角落走到阳光下，那么艾滋病总有一天会无处藏身，而我们的防艾人民战争终将取得最后的胜利。





用真心关爱艾滋患者 用真情赢得家属信任

丘北县人民医院 雷俊



那是 10 年前的一天下午，快要下班的时候。我在办公室收拾着桌子上的化验单正准备下班，这时走进来两个人，一个老年男性大约 70 多岁，满头白发，一身藏青色的衣服洗得有些发白，脚上一双崭新解放鞋，佝偻着腰，面无表情，眼中稍带着一丝惶恐；另一个大约 40 来岁，身材高大，皮肤微黑，一双粗糙的手上拿着 2 张纸，满脸愠色的走到我面前；我赶忙放下手中的化验单，让两人坐下来，这才问道：你们有什么事吗？两人都没有直接回答，过了几秒钟，年轻男子才说：“让他自己跟你说”。这时候，我看到老人还没张口眼泪就先掉下来了，过了一会，才哽咽着说道：“医生，你就是雷医生吗？疾控中心的医生说我有艾滋病，让我过来县医院找你吃药”。这时年轻男子把手上的纸递给我后，将脸扭朝一边嘴里狠狠的念着“丢人现眼”。看着这种场面，我也猜到他们的关系十有八九是父子关系了。看了手里的确认报告后，为了缓和一下气氛，

我轻声问道：是什么时候检查出来的呢？老人家现在有什么的感觉身体怎么样？这时年轻男子说：“上个星期他拉肚子，我送来 XX 医院住院时医生才告诉我们的，早知道是这种病让他死掉算了，我才不会送他来医”。儿子说完头又转向一边喘着粗气。这时老人才回答说：“现在倒是没有什么感觉，肚子也不拉了，今天刚刚办完出院手续”。我说：那现在时间也赶不上做检查了，要不你明天早上去住院治疗拉肚子的医院，让医生帮你复印一下检查单子，拿着检查单再来找我，我给你看看还需要做什么检查，先等检查完了我们再为你安排下一步的治疗。老人缓缓地说：“好，那我明天再来找你，我想问一下，如果明天我一个人来行不行”？我说：可以的，如果儿子有空的话，还是陪着你过来比较好。我现在先简单跟你们讲一下在家里生活的注意事项；随后我就将艾滋病的传播方式和老人在家需要注意的事项告知他们后就让他们回家了，走出门时，年轻男子气冲冲走在前面，老人在后面紧紧跟着。

第 2 天早上 8 点刚过，我才穿戴好工作服坐下，男老人就双眼通红的来到我面前，告诉我说，昨天从医院回到家，儿子就将他的床和所有物品全部搬出来了，在牛圈房里给他搭了个窝，吃饭也不让进到厨房，用一只大碗装好饭菜叫家里的小孩子抬到我住的窝棚门口，放在凳子上，叫他以后不要再进去家里，到吃饭的点了会叫家里的小孩子送来凳子上，让他不要把病传染给家里的人，不然就对他不客气；老人边哭边诉说，他这辈子太苦了，在他才 40 岁老婆就生病死了，是他辛辛苦苦把 3 个子女养大并成家盖房，到老了因为这个病还没得好日子过，越说越伤心，我默默地等他哭诉完，稍微平静后，才开始跟他交谈。问他现在对自己的健康怎么评价，家中发生的事打算如何处理，如果儿子不支持治疗，是否可以自己到医院来拿药？他回答说：“只要有药可以治疗艾滋病，



我还是相信自己的病能医好的，我平时身体还可以，自己到医院拿药和做检查都不会有问题”。这才把上周住院的检查单子复印件递给了我，我看了后检查内容齐全，可以直接配药了。这才为他制定用药方案，教给他一些与儿子相处的建议，让他去药房取药回来后到个案管理师处学习吃药方法，最后到我这里再说了一遍吃药方法无误后，才带着我的联系电话号码回家了。

在接下来的几天里，我偶尔会打电话问一下他吃药后的反应等问题。他都比较积极的回答了相关问题，只是儿子对他的态度一直比较冷淡，希望我们能帮他跟儿子沟通一下。我通过他提供的电话号码，用短信方式给他儿子发送了艾滋病的一些基本常识，让他原谅老父亲的一些错误，体谅一下父亲 40 岁就一个人拉扯孩子长大的不易，如果有必要随时欢迎到办公室来找我面谈。但他第 1 次回复的信息是：“这个老不死的，要着死了还克染着这种病，不但给我们在村子里抬不起头来，还怕他会传染着家里的人，我恨不得让他马上就死，我请求你们医生不要给他药了，让他早点死了才好”。过了几天，我又再给他发送关于艾滋病知识的一些信息和在村里和亲戚之间做好信息保密的方法，他第 2 次回复的信息比较极端，叫我们不要再给老人药了，老人活的时间越长对他们家人的威胁越大，如果不听劝告，他将会到医院来伤害我们几个医生，让社会影响大点，给上面的领导知道艾滋病病人的家属有多痛苦。我马上通过电话跟他沟通解释，一边宣传治疗艾滋病病人是国家的政策，任何人都不得阻拦，一边告诉他现在对艾滋病的治疗方法已经比较成熟了，病人不但不会对家庭成员造成伤害，通过治疗还可以长期存活，能帮家里干劳动；这次虽然他没有立即相信我说的话，但在后来的交流中明显感觉到他的对抗情绪开始逐渐转变；接下来的几个月中，我除了给他发送艾

滋病的知识外，我跟他一起回忆老人的一生经历，又加上了老人治疗后的身体变化信息，让他观察老人的健康状态是不是比吃药前明显好转了。他在后来的信息中回复说：“老人恢复的还可以，开始帮他放牛了，饭量也比吃药前增加了”。偶尔还主动来电话问，在一起生活是不是真的不会传染给家里的人，通过近一年的时间，也没有发现村里人知道老人得艾滋病的事，他想如果真的不会传染给家人，他还是想让老人搬回到屋里住，他说他这样把老人放在外面，他也一直心有不安。在得到我肯定的回答后，他就将老人搬回了屋里。到第2年的中秋节，老人特意给我们医务人员带了一袋花生和一袋核桃，说是他儿子让他带给我们的。看得出来，老人被儿子接回屋里居住后，心情也逐渐变好。

2021年10月份，老人在治疗11年后也达86岁高龄，走完了人生的最后旅程。儿子在办完后事以后，还专门来到办公室告诉我们老人走了的消息，并表达了这10多年来，我们对他们一家人的关心和帮助的感谢之意情。还告诉了我一个让我比较惊讶的消息，他说，看到我们医生不但要治疗病人，还要想着各种办法帮助病人的家属克服心理困难，让他很受感动。所以在他的感触之下建议他的儿子，高中毕业后选择了踏上医学道路，现在马上就要参加工作了，他说希望他的儿子也能像我们一样帮助到那些和他当年一样无知的人。





艾的路上，我与你同行

龙陵县人民医院 樊苍满

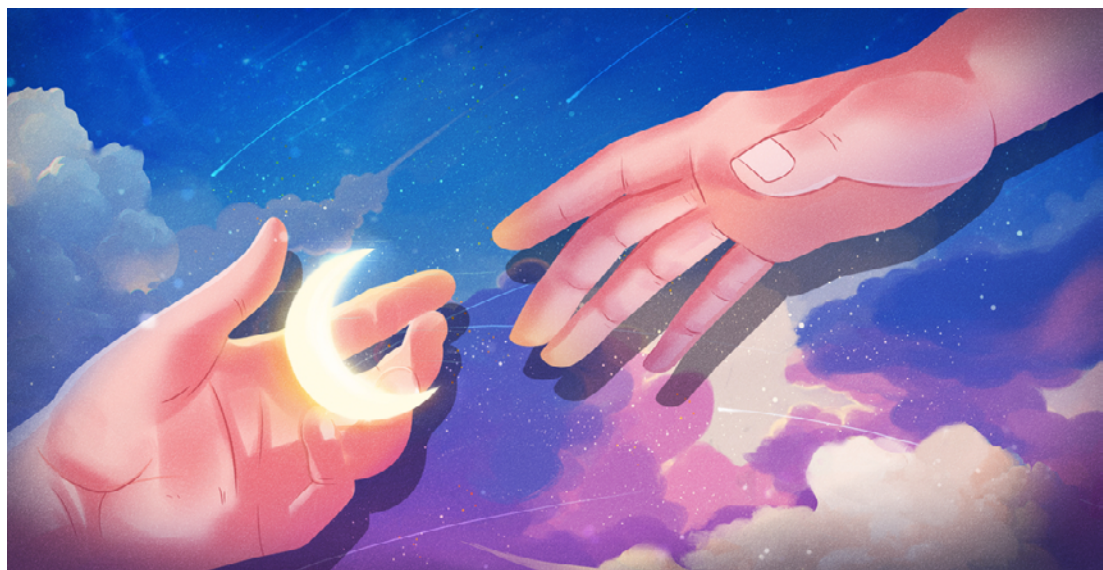


我曾经是一名临床医生，对艾滋病的认识仅仅停留在什么是艾滋病，艾滋病的传播方式是什么，然而，它具体会有些什么表现呢？又有什么治疗方法呢？它的预后，它对感染了 HIV 病毒的人的生活、生命、婚姻家庭到底有些什么样的影响呢……，我从未认真的去了解过，作为一名医务工作者，曾经的我也是怀着歧视的态度，带着有色的眼镜去对待他们，还记得我曾经接诊过一位艾滋病患者，为了让他转院，想尽一切办法，各种说辞，各种理由，最终这个病人在我们的极力劝说下，终于无助的离开了，现在的我，每每想起此事，都会为自己的无知懊恼不已。

现在的我，成了一名真正的抗艾专职人员，2019 年，我加入了抗艾的队伍，才知道，原来抗艾的队伍是如此的庞大，涉及多部门多学科，有兢兢业业的医务工作者、有各类专家学者，用尽毕生的精力，致力于研究艾滋病，为不幸感染的患者们一次又一次的带来曙光，原来艾滋病

并没有我想象的那么可怕，艾滋病仅仅就是一种可以治疗的，具有传染性的慢性病，传播方式（性传播、血液传播、母婴传播），跟其他的慢性病是一样的，只要按时服药，定期监测，对我们的身体、生命就不具备威胁。我为了尽快适应工作，为了能更好的服务患者，搜集了各种艾滋病相关的知识，参加各种专家学术交流会，参加艾滋病的各种培训会，2020 年有幸到云南省传染病医院系统学习了艾滋病相关知识。现的我，面对他们时，我有底气、有信心的对他们说，艾的路上，我与你同行，你并不是孤军奋战，有我、有更多的防艾专家，有更多的志愿者，与你同行！

我从事抗艾工作两年多以来，也接触了不少的患者，开始的时候，病人都很排斥我，好多都不愿意跟我说话，拿了药就很快离开，有什么问题也不找我，曾经一度让我很失望，感觉自己很没有价值，感觉自己学到的知识无用武之地，但是我自己还是一次又一次的自己给自己打气，我用真心、耐心、细心、同理心对待每一位患者，总有一天他们会接受我的，慢慢的，病人跟我接触几次后，就不那么排斥我，也愿意跟我分享他的心情，跟我咨询、探讨服药的各种知识，以及结婚、生小孩……，我的真诚打动者每一位患者，慢慢的，我们便形成了最和谐的医患关系，最好的听众，生活上、工作上有什么都会跟我们分享，及时解决他们的困惑，曾经失访的病人也开始服上药了，病载控制的也好了，免疫系统也开始恢复了，一个个鲜活的、阳光的生命又一次呈现在我们眼前，有时真不敢相信，现在的他，就是曾经那个连抬头的力气都没有的他，每每谈及从前，他都会拉着我的手说，xx 医生太感谢你了，是你把我从悬崖边上一次次的拉回来，是你的不放弃，才有了今天的我，此时的我，也会激动的拉着他的手说，是你让我感到生命的价值，是你让我实现工作的价值，



艾的路上，我一直都在，与你同行！

现在我迫切的想跟大家分享她的故事，为了保护患者的隐私，化名（芳芳），她今年 16 岁，她的妈妈在 5 年前因艾滋病晚期不幸离世，就剩下她孤零零的一人，内心的孤独、无助、彷徨，无时无刻都笼罩着这位本应该朝气蓬勃的小姑娘，然而，在花一样的年纪，却承受着常人无法承受的身体、心理的双重折磨。我第一次接触她时，瘦弱的身躯卷缩在病床上，和她交谈时，低沉的声音，时而回答，时而沉默，看着眼前的这个小姑娘，又看看 CD4 检测为“0”，病毒载量“230000 拷贝 /ml”，又合并了严重的机会性感染，我的心一阵阵隐痛，同时，我暗自对自己说，我一定要把她从鬼门关拉回来，不忍心让花一样的少女就这样消失，然后我一次又一次的到她的床旁，以一个姐姐的身份，一个亲人、朋友的身份，关心她，跟她反复强调长期坚持服药的重要性，以及她现在的病情需及时转诊到省级医院救治，抗艾及抗机会性感染同时兼顾，才有活

下去的希望，开始她就抱着一心求死的态度，通过我耐心、细心、诚心、一遍又一遍的动员劝说下，终于有一点点松动了，开始慢慢的接纳我，我又开始了解她的各种顾虑（经济的问题、无人照顾的问题、对陌生环境不熟悉的问题、对就医各种手续不熟悉的问题……），通过我不断向领导汇报，各方面的联系，各种对接，终于在她无后顾之忧的情况下把她送到了云南省传染病医院救治，慢慢的，她一天天的好起来了，人也精神了，再次见到我时，我都有点不相信此人就是曾经的那个瘦弱的小女孩，她紧紧的拉着我的手，哽咽的说，谢谢你 xx 医生谢谢你 xx 医生，没有你，就没有今天的我。现在终于体会到了服药的重要性，在以后的日子里，我一定要做我自己健康的第一责任人，每天按时服药，不漏服，定期监测，只要我体内的病毒达到检测不到的状态，也就是‘0’，CD4，恢复到正常的状态，我就跟没有患病的人们一样，就不会将艾滋病病毒传播给伴侣、宝宝，同样可以拥有灿烂的人生，一样美好的生命，一样可以享受美好的爱情、婚姻，拥有健康的宝宝。过了一会，她又拉着我的手说，xx 医生，我也想加入你们，希望我的亲生经历可以帮到更多的病友们，艾的路上，我与你同行！

艾的路上，有你、有我、有他！艾的路上，有医务工作者、有专家学者、有志愿者！艾的路上，有国家的方针政策、有党的领导及决策、有各级部门的落实！艾的路上，你并不孤单，我们与你同在、与你同行、共同努力、携手抗艾、终结艾滋！



艾很近，爱真的很近

保山市龙陵县疾控中心艾防科 吴华广
(根据真人真事撰写)



以前，总以为艾滋离我很远，远到只存在社区或街道的标语上，远到只存在电视插播的广告中，远到只存在校园老师的课堂里……

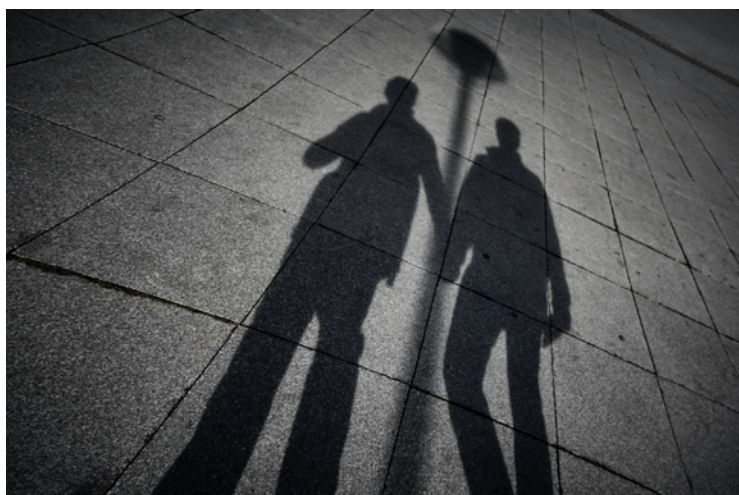
到底，男男之间的爱，是什么呢？大三那年，一个阳光明媚的午后，似乎微风都是甜的，因为自己第一次，要和网聊的“男朋友”见面了。当，那个在网上对自己嘘寒问暖，总是直击内心深处的男人，出现在阳光下，笑着伸出白皙的双手，握紧了我的手，温柔的说道：“终于见面了”。砰砰的心跳声，泛红的脸颊，我以为，爱情来临了。其实，自己并不知道接下来会发生什么，也不知道这条路，以后该怎么走。

我永远记得，在和他发生关系三个月后的一天，接到当地疾控医生电话被邀面谈。灰暗的走道，铁围栏一般的窗户，狭小到让人窒息的房间。看着因为男同社会组织校园动员所采集的自己的血液样本，我被告

知“HIV 阳性”。我呆坐着，头脑一片空白，全身不停在哆嗦，紧紧的攥着手，一遍又一遍的问：“这种事情，怎么出现在了自己身上……”，艾怎么离我这么近。

那一天，我撒谎同老师请了两天假，在酒店开了一个房间，一边哭，一边任由淋浴冲刷着身体。我知道，是他感染给了我，我的初恋，我的第一次，我幻想着会有很多美好以后，我以为的爱情。我给他打了电话，他来到房间，我嚎啕大哭，声嘶力竭的捶打并质问“为什么要这样对我，为什么，为什么……”，他跪在地上，哭着乞求：“我太爱你了，想和你永远在一起……”

曾经，我想过结束生命，但那一刻，我看到了家人怀揣着期盼送我远离家乡求学的目光，看到了自己多年以来的努力和追求，看到了自己未尽完的责任和义务……确诊后一个月，在男同社会组织志愿者的陪同下，迈着坚定的步伐，内心哭着脸上笑着，我走进了抗病毒治疗室。接下来的日子，抗病毒药物的副作用萦绕身旁：皮疹，呕吐，无力，晕眩……难受到一次次想放弃。但每一次，又都咬紧牙关，告诉自己，该做的，必须做的，一定要做的，就是坚持下去。在正规接受抗病毒治疗半年之后，副作用开始消退，病毒载量少于检测限，体检各项指标正常。我，依旧是那个阳光蓬勃，谈笑风生的大男生，仅仅只是改变了一些不良的生活习惯而已。





后来，他一度找过我几次，我只是云淡风轻的当做不认识。其实，心里没有恨，那是不可能的，毕竟每晚上服用三颗抗病毒药物的确由他造成。但转念一想，恨能怎样，就算报复又能怎样，能让艾滋离开身体吗？自己，如果当时在他要求无套时，拒绝的坚定一点；如果当时懂得的性知识多一点；如果当时在高危行为之后懂得及时服用阻断药物；如果当时懂得保护身体重要性……是不是可以远离艾滋呢？这个世界，什么都有，就是没有如果。人生，还有很长很长的路要走，放过自己才能涅槃重生。

大学毕业后，凭着优异的成绩，我找到了向往的工作，并在业余时间做起了男同社会组织高危行为干预志愿者。我永远感恩，当初如果没有他们，我不确定自己什么时候，才能知晓艾滋已经进入了身体，早治疗一天，对身体都是有莫大的益处。我愿通过自己微弱的光芒，竭尽所能，愿让同伴朋友们在懵懂中有一丝照亮前方的光。

当某一位学生弟弟，在被高危的情况下，找到我服用了阻断药物，最终检测为阴性，拉着我的手，哭着对我说：“哥哥，真心的谢谢你”时；当看到某一位哥哥，确证阳性后，带着妻子到咨询室，妻子检测结果为阴性，两人抱头痛哭，依旧选择不离不弃生活时；当住进重症监护室的同伴朋友，痊愈出院时；当在不断的学习中，自身获得更多的知识和力量时……我问自己：“现在的一切，不好吗？现在的一切，难道不是爱吗？”

人生，是不是只有经历了，才会懂得；人生，是不是只有转弯了，才会看到不同的风景；人生，是不是只有感悟了，才会成长……太阳，每一天在升起，也在落下，原来艾很近，爱，真的很近很近。

一缕阳光 ——我的抗艾故事



「背景：双阳。2013年女方怀孕6月后确诊，未婚检，通过母婴阻断生育健康宝宝。其中男：37岁，父母双亡，文盲，有吸毒史，自由职业，吃苦耐劳，积极向上；女：31岁，父母健在，高中，打工，坚持就是胜利。」

2013年6月，我当时高烧不退，已怀孕6个月，在当地保健院住院治疗，住院后有天中午，妈妈在病房照顾我，主治医生要和我单独谈一谈，当时我感觉不对劲，在交谈中医生告诉我感染了HIV病毒，我的第一反应是孩子还能要吗？我脑袋一片空白，眼泪不由自主的掉下来，我觉得我整个世界都昏暗了，接下来医生在我耳旁说什么也听不清了……医生走后，妈妈进来了，见我红肿的眼睛，问我怎么了，我简单的说没什么，不愿意让我的家人承受痛苦和压力，妈妈似乎明白了什么，不再询问，病房里充满了压抑的气氛。



下午，老公从工地干活回来，见他精神很差，后来才知道，其实在我入院第二天他就知道病情，并且他也确诊了，他内心也挣扎，不愿意告诉我事实，默默承受……就这样，刚刚步入婚姻，还沉浸在怀孕的喜悦中的我们，对未来充满美好期望，突如其来的打击，让我们和家人都承受不住，在住院期间，都是浑浑噩噩渡过来的。那年我 22 岁，他 28 岁。

出院后第一时间到疾控中心，当时工作人员热心开导及艾滋病专业知识讲解下，他的吸毒史让我们明白疾病的来源，既然改变不了已发生的事实，就坦然接受吧！内心下了很大的决心，选择相信科学，选择积极治疗，治疗点医生耐心的告诉我们坚持服药是可以阻断母婴传播及回归到正常的生活质量，我们带着对美好未来的向往，从此踏上抗病毒治疗路程，刚服药期间，两人都出现不同程度的副作用，头晕，噩梦，呕吐，没胃口，很难受，内心有一瞬间想要放弃，可是如果不吃药，孩子会有感染风险及自己能活多长时间？父母怎么办？我们还年轻呢，用坚强的意志力战胜一切困难。同年 9 月，在“四免一关怀”的政策下，孩子顺利出生了并且很健康，我们很幸运，没什么比这个结果更好了，一切的付出都那么值得与幸福！

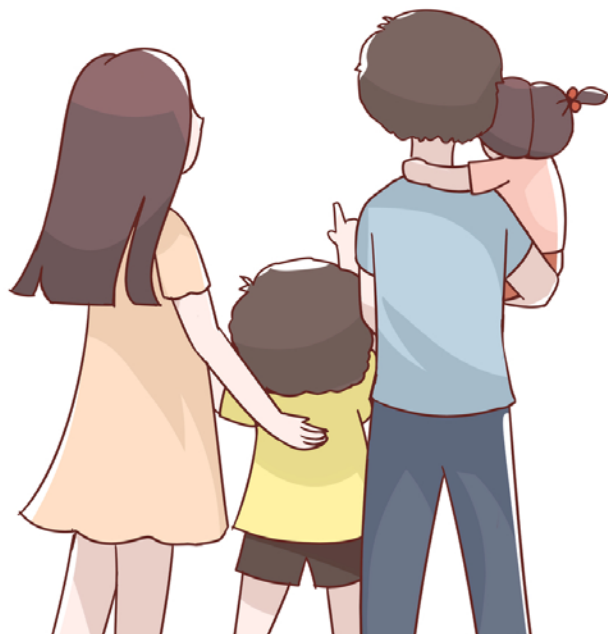
2016 年在偶然的一次机会，我做了一名防治艾滋病志愿者，分享我们的故事，帮助更多的患者重拾生活信心，鼓励他们坚持治疗。

记得三年前的一天，门诊来了位年轻小伙子，瘦弱的身材，一脸的忧愁，经过耐心的面对面交谈，他愿意抗病毒治疗。服药一周后，在随访中得知，出现皮肤瘙痒，发热，咳嗽，而且一天比一天加重，他觉的坚持不住了，对治疗失去信心，在交谈中了解他从小父母离异，父亲又病逝，母亲外嫁，和哥哥相依为命，唯一的经济来源是靠哥俩打工，摸清“底细”后，我耐心动员他来住院处理以减轻并发症，同时积极帮助

他向疾控申请临时救助（资金），减轻点经济负担。出院后的四个月，不幸的是他又查出肺结核，这对他来说无疑又是一个巨大的打击，不仅心理负担增加，经济压力也是个难题。得知消息的我内心感到五味杂陈，结核是可以治好的，可他由于经济原因而放弃治疗，我除了精神上的鼓励，在经济上帮不了什么……此时，想到省关爱中心的林老师在开展医院抗病毒治疗门诊帮扶，把他的情况向林老师反映后，在林老师的帮助下，转介到云南省关爱中心治疗，所有治疗费用免费，住院一段时间出院后，后续的治疗也为他争取到免费的口服药，复查过程中，结核病有所好转，直到治愈，身体不断恢复，对生活乐观向上，他找到另一半，2021年，还生育了健康女宝宝……

目前，我们的治疗效果都非常好，孩子活泼可爱，看着他一天天长大，我们生活的很幸福！

我想对和我一样病友们说：目前艾滋病虽没有治愈的方法，但是只要早发现、早治疗、规律服药，它就像慢性病一样，没什么可怕的，我们一样可以把我们的人生过得精彩。最后，感谢一直帮助我们的医务人员，也感谢一直对我们不离不弃的家人，未来我们要勇敢的走下去！





我的防艾抗艾故事

陆良县人民医院



艾伦·佛利姆和他的同伴决心用自己的双手设计出一种让全社会都来关注艾滋病和艾滋病病人的标志。最后他们决定选用红色。艾伦表示：“这个剔除其他颜色的过程恰恰象征着人与人之间的沟通与合作。红色也是一种富有生机和容易引起注意的颜色。”当然，它也是鲜血的颜色。帕里克特补充道：“不错，它也是一种充满激情的颜色。”红丝带像一条纽带，将世界人民紧紧联系在一起，共同抗击艾滋病。

陆良县人民医院抗病毒治疗门诊自 2007 年成立开诊至今，共收治了 1238 例艾滋病患者。他们来自各地，有不同的工作岗位、不同的家庭背景和不同的文化层次，但却患上了一个相同的病——艾滋病！

案例一：

敖某某于 2011 年 5 月在做体检时查出 HIV 抗体阳性，得知结果，

敖无法接受，彻底崩溃了。更可怕的是，当她带着爱人和两个孩子去验血时，检验的结果再一次给她沉重的打击，其中4岁儿子也是HIV阳，原本幸福的四口之家，一下子跌入了痛苦不堪和无奈的深渊。这个案例让门诊医生每每说起都觉心痛。

2011年5月5日，当她接到了县疾病预防控制中心负责咨询医生的电话，叫她去开转介单，尽早进行抗病毒治疗时。由于害怕被歧视，她拒绝了。在县疾控医生不厌其烦的反复联系和开导下，敖终于来到县疾控中心，在疾控中心门口，她忧虑不决，徘徊不前，始终无法接受自己得艾滋病的现实，但最后还是鼓足勇气走进了咨询室，通过咨询，她对艾滋病有了基本的认识，同意转介到门诊接受治疗和管理。

当敖来到门诊，医生看见了，就微笑着朝敖点头，示意她进来坐。看过敖的确诊报告单与CD4报告单后，安抚敖坐下，告诉她：“你的身体情况并不乐观，CD4只有129个/UL，应该尽快服抗病毒药，进行抗病毒治疗……”敖用怀疑的口气问医生：“有用吗？艾滋病也能治吗？不可能吧？”医生耐心的说：“可以呀，虽然不能治愈，但抗病毒治疗可以控制住病情，起码可以延长生命，提高生活质量……”经过医生反复耐心的劝说后，敖开始接受服抗病毒药物治疗。因为承受不了服药后的毒副反应，熬不愿意再接受治疗，并拒绝随访管理。但是门诊医生没有放弃，依旧不厌其烦，通过各种方式与熬联系和沟通，反复做工作让她回来继续治疗，有时她不想接电话，就直接不接或挂断。直到2015年开春，敖8岁的儿子因为严重的机会性感染，到省关爱中心住院治疗，但因错过了治疗最佳时期，一条鲜活的小生命还是离开了人世。

敖失去了儿子，家人的冷漠，病毒的摧残、精神上的打击，令其万念俱灰，敖病倒了，她好想跟儿子一起走啊！门诊医生得知她的情况后，



多次介入、追踪、随访、开导。并以她女儿还小，需要帮助照料为由，动之以情，晓之以理的谈心，让她有了活下来的信心和勇气，并且再次愿意接受治疗，这次治疗她坚强地扛过了药物毒副反应。

身体逐渐恢复后，敖对生活有了新认识，开始了新的人生规划，积极主动参加抗病毒门诊组织的小组活动，参加活动的都是艾滋病感染者或病人的家属，他们以兄弟姐妹相称，不知不觉中大家的心理距离拉近了，聊起家常，聊自己心里的话语，互诉衷肠，有说有笑，彼此交流参加活动及治疗、随访的感受。敖主动要求做同伴骨干，用自己的惨痛经历帮助门诊患者做依从性教育。有了敖（同伴骨干）的加入，改变了门诊患者依从性教育工作的观念，往往门诊医生苦口婆心的教育，不如同伴骨干用实际经历开导来的效果好。

现在敖的生活比以前充实多了，除了做生意外，她还是抗病毒门诊支持关怀项目的同伴骨干教育员，进一步关心和支持防艾工作。敖告诉大家：“刚得知自己染上艾滋病的时候，好像天要塌下来一样，哭了三天三夜，整天以泪洗面，也曾想一死了之，整天拿酒麻醉自己，自从接受了治疗后，我变了，我了解到艾滋病不是绝症，不像我们想的那样可怕，它只通过血液传播、性接触传播和母婴传播，亲吻、拥抱、握手等日常生活、蚊虫叮咬都不会传播。只要我们按照治疗规范服药，我们还是和正常人一样生活、工作、学习、交往等，你们看我现在过得与普通人群一样，如果你整天胡思乱想，压抑自己，对我们的病情非常不利，现在我恢复得非常好，我得病好几年了，只要配合医生按时做检查和治疗，艾滋病是可以控制的，我就是最好的例证……”

案例二：

钱某某因长期发热、咳嗽、气促到我院诊治，HIV 抗体检测阳性，送血到县疾控进一步确诊，于 2015 年 7 月确诊为艾滋病，CD4：285 个 / UL。经过抗炎，对症支持治疗后，转介到我门诊行抗病毒治疗。

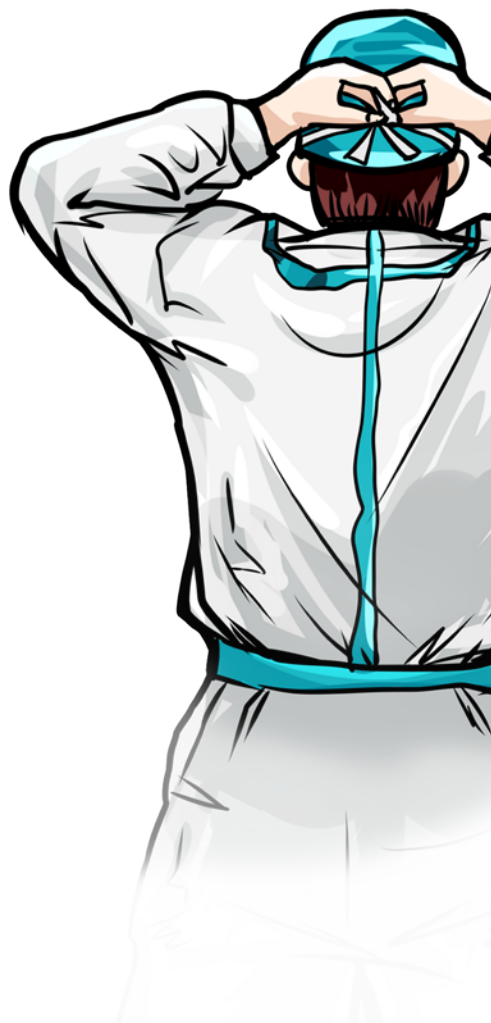
第一次见到钱某某，他是一位老实巴交的庄稼汉，眉头紧皱，心事重重。我问他：“听说过或知道艾滋病吗？”他回答：“知道一些，但不是很清楚，还好我媳妇检查后没有。医生，请你告诉我：我还能活多久？这病有治吗？”我听后回答：“首先值得高兴的是，你媳妇没有被感染。一家人有一个人生病就已是不幸，如果再加上一人生病，那真的是雪上加霜，所以，从现在起，你一定要保证并做好安全防护措施，你们在一起性生活时必须正确使用安全套，不要再让你媳妇感染上艾滋病啊！让她每年定期到我门诊或疾控中心免费检测 HIV 一次，以确保她不被感染。”他听到这里，眼中充满了悔恨。我接着说：“虽然以现在的医学水平，还无法完全治愈艾滋病，将病毒完全清除。但已经可以很好的控制住病毒，不再破坏我们的 CD4T 淋巴细胞，也就是我们常说的抵抗力。于是我们体内的 CD4T 淋巴细胞继续再生，当达到正常水平时，你就不容易再被有害细菌、病毒等侵袭，机会性感染或肿瘤等疾病也就会减少，从而达到延长生命，提高生活质量，重返社会，为你和你的家人做更多有意义的事了。”听到这里，钱某某激动的说：“医生，我真能和以前一样吗？”我笑着点点头，接着说：“可以，但因为目前我们只能控制或延缓此病的发展，所以，必须终身规律服药。如果一旦停药，病毒就会再次出来破坏 CD4T 淋巴细胞，甚至产生耐药性，那后果就严重了。按时按量规律服抗病毒药物是控制此病目前最有效的方法……。”那天，我们聊了很多，从如何正确防治艾滋病开始，一直聊到部分艾滋病人放下心中包袱，



正确对待艾滋病，听从医生指导，科学治疗艾滋病。并在工作和生活中做出了成绩，得到了家人和朋友的认可……慢慢的，钱某某紧锁的眉头放开了，脸上有了笑容，眼中充满了治疗的信心和生活的勇气。自愿接受了免费抗病毒治疗。

虽然在 2016 年 6 月，钱某某再次因病重转到省关爱中心入院治疗，最后确诊为“淋巴瘤”。但他依旧打电话找我诉说心中解不开的疙瘩，我总以一位医生和朋友的身份给予他解答，他听不明白的，我就再多说几遍，或改用更通俗的方式解答。我不明白的，就向我的老师或专科医师请教，弄明白后再告诉他，让他放下心来，按照主治医生的要求，积极配合治疗……苍天不负有心人，钱某某经过漫长的化疗和放疗，淋巴瘤得以控制住了，顺利出院了。从昆明回到陆良，家都没回，直接到我门诊找到我，告诉我们，他现在好多了，谢谢你们一直对他的帮助和鼓励……。

后来的小组活动中，钱某某总是主动与在治患者和家属分享他的经历，告诉大家一定要听从医生的安排和指导，按时按量规律服抗病毒药物。不要等身体出现问题了才想起吃药，那样一来，既造成自己身体遭罪，又让家人跟着出钱受罪就不划算了。同时要学会对党和政府感恩，珍惜国家提供的免费抗病毒药物。因为在关爱医院，他见到了邻国来治患者，出不菲的费用购买自费抗病毒药物治疗，给家庭和亲人造成了很大的压力……。



案例三：

艾滋病职业暴露防治自 2016 年从县疾控移交到陆良县人民医院抗病毒门诊为医护人员、警察等在工作或执行任务中被艾滋病病毒感染者或者艾滋病病人的血液、体液污染了皮肤或者粘膜等，有可能被艾滋病病毒感染的情况下及时提供风险评估、心理关怀与药物阻断。

资某某，我县某村卫生室医护人员。2018 年 5 月 18 日 20 点 30 分，为艾滋病感染者杨某某输液治疗过程中，被杨某某带有血液的静脉穿刺针扎伤。

20 点 40 分，门诊医生接到资紧张的电话，立即安抚其不要慌张，先按职业暴露流程处理伤口，然后立即到门诊进行评估和药物阻断。

门诊医生一边指导资，一边快速往医院赶。

20 点 55 分，门诊医生进入诊室，首先拿出艾滋病职业暴露个案登记表，打开热水器，等候资的到来。

21 点 30 分，资赶到我门诊，满面惊慌，颤抖着问：“医生，我会不会感染上艾滋病？我还有两个小孩，妻子和老人要照顾，这辈子是不是就这样完了…”我端来一杯开水，递到资手里，让他坐下。安抚他说：“别急，先喝口水。艾滋病病毒并不象您想的那样厉害，它其实是十分脆弱的，一会我帮你评估并上阻断药物，就可以阻断艾滋病病毒感染的机率了。”资听后，喝了口水，平复了一下心情，对我说：“只要能阻断病毒不被感染，我一定来谢谢你们。”

接下来，我们用了几分钟，完成了艾滋病职业暴露个案评估，并告知阻断药物的副反应，经得资同意后，于 21 点 38 分，将第





一次阻断药服下。

当服下药后，资长长的出了一口气。为了缓和资的情绪，我和资聊起了天，从职业暴露到医学知识，从家庭成员到工作琐事，慢慢的，资的情绪平复下来……

一月后，检测结果正常；二月后，检测结果正常；三月后，检测结果正常。

六月后，当资拿到检测结果后，第一时间给我们打电话：“医生，检测结果正常，阻断成功，我没有感染艾病。谢谢你们！真心的谢谢你们……”听到资的话后，门诊的医生都露出了笑容。

六年来，门诊艾滋病职业暴露接收处理的有医务人员、警察、保洁等二十多例，无一例因职业暴露感染艾滋病。

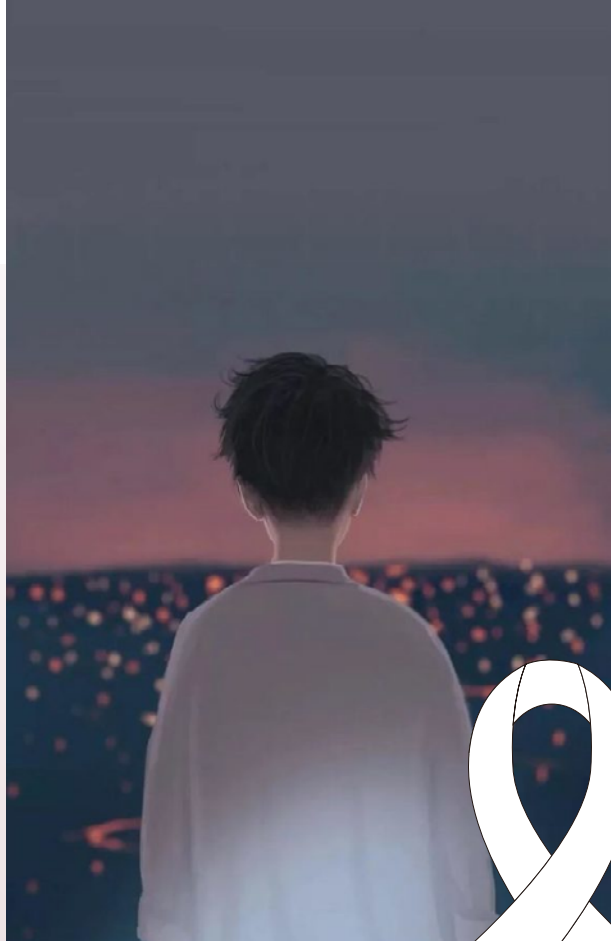
我们的目的是让每一位在治患者都得到关爱，提高服药依从性，延长生命，提高生活质量，重返社会，从而更好的控制艾滋病，降低艾滋病感染率。

社会组织、同伴骨干、志愿者的介入，可以帮助抗病毒治疗平台医务人员，更多的关爱支持艾滋病感染者/病人，并通过组织各种活动，让原本互不相识的人们连在一起，像一个大家庭，让艾滋病病人见到了曙光和希望，再加上医生们的指导、随访、教育、管理等，让他们的心灵得到平衡，提高治疗和生活的信心。

让我们用真情关爱艾滋病人，从正视艾滋病的防治知识开始，从平等对待他们开始，不管他们是无辜还是曾经犯下过错误，我们都应该怀着一颗宽容的心，关心他们，帮助他们，给予他们享受生命和生活的权利。我门诊医生将给予他们更多的关爱，并用自己的专业知识，让他们尽早回归社会，过上正常的生活……。

我的抗艾故事

彭晓瑞



曾经我以为，艾滋病并不可怕，它离我很远，远到我接触不到它，远到我不会感染到它。可是我发现我错了，真正的魔鬼永远会降临在毫无防备的人身上。

我叫 A，是一名在校大学生，平常喜欢玩电子游戏，因此结交了许多网友。我记得当时认识了一个本地的男生，姑且叫他 B 吧，我和 B 很投缘，我们的话题好像永远不会断一样，每天总是要聊上个很久，虽然我们未曾见面，但是他游戏打的厉害，和我志趣相投，我已经渐渐迷上了 B。终于我鼓足勇气，问他我们要不要见一面，他也答应的很爽快，这件事情就这么敲定了，可是当时的我并不知道，这才是故事的开端。

我和 B 见面了，B 人长得清秀，也很幽默，这一见后，我们又约了几次，后来也确定了关系，可是真正的事却发生在我们最后一次见面，他说他想把我介绍给他的兄弟们，让他们也认识我，我当时既羞涩又期待。



身边的防艾故事

一个晚上我如约到了 KTV，也见到了他，他的兄弟们也很给面子，一见面就喊我嫂子，我们玩的很开心，期间也喝了不少的酒，意识是有点模糊的，B 说带我回去，我就这样稀里糊涂的跟着他来到一家宾馆，我自己心里知道这样做是不对的，才认识多久，可是酒精麻痹了我的大脑，让我浑身萎靡，让我情不自禁的跟着 B 走，让

我忍不住偷食了禁果，当我说要带安全措施的时候，B 说带着不舒服，没有感觉。我也不知道这其中有什么区别，就这样尝试了。

后来我回到学校就再也联系不上 B 了，游戏里面不在线，qq 微信所有能联系的方式都删了，我不知道是出了什么原因，只觉得他应该是出什么事了。可是伴随着吐泻，呕吐，我渐渐的意识到了什么，刚开始我还不以为然，以为只是自己吃坏肚子了，可是当我从医院出来的那一瞬间，我的人生彻底完了，手里攥着 HIV 阳性确诊，看着马路上来往的人流，我觉得我是如此的无助，我此刻无比需要帮助，但我不知道我该找谁帮忙，谁又能来帮我，我只能机械的往前走，走去哪，我也不知道。

当我无数次的在人流中感到羞耻，无数次的坐在楼顶，无数次的想了结自己的生命，我想到我的父母啊，他们得是有多失望，如果我告诉他们，他们会不会不要我。我可能知道 B 是因为什么而联系不上了，但我不想再管了，我只想管自己，可是我又该怎么办。



天好像一直是这样阴沉的。我终究还是拨通了父母的电话，哽咽的说出了一切，可他们没有怪我，他们安抚好我后很快就来了我的城市，带我再去医院做了检查，去买了药，去了解了该注意的事项，看到父母发间的银丝，我无比的自责，可是风渐渐不燥了，很轻很柔。

自此的几个个月后，我终于不再自卑，我开始了新的生活，虽然身体时不时带来的疼痛让我彻夜难眠，关节处的疼痛也让我难以忍受，但我知道，我要坚持，才能战胜 HIV，我要不负父母的愿望，好好活着，我会自己去注意那些传染方式，避免再传染给其他人。

我会好好活下去，为了我自己，也是为了我父母。我打算去做志愿者，去帮助那些像我一样的人走出低谷，面向更好的未来。艾滋病一直在我们身边，但不要用猜疑的眼光去看向感染了艾滋病的患者，让我们用爱拥抱艾，用爱战胜艾。





我们防艾人 ——我身边的防艾抗艾故事

腾冲市卫生健康局 赵绍霞



生命至上、终结艾滋、健康平等是防艾人坚守的初心和使命。虽然我现在离开了防艾战线一年多，但我为曾经从事过五年多艾滋病防治工作而自豪。因为在第四轮防艾人民战争中，我看到了全社会的动员，更看到了每一个参与者无私的付出，一桩桩、一件件的小事在我脑海里一遍一遍的回放。

我接触最多，也是我最崇敬的人之一——腾冲市人民医院的江医生。可以说从 2005 年 7 月全省开始抗病毒治疗工作以来，因为江医生及抗病毒治疗团队一直以来的坚守和付出，腾冲艾滋病抗病毒治疗工作连续十多年位于云南省前列。

十六来年来，他一直坚守在艾滋病抗病毒治疗临床一线，从事着“走在悬崖边”的高危职业，他也从满头黑发的年轻小伙变成了“地方支持

中央”，还有些许白发的中年大叔。更难能可贵的是 16 个州市与他同期从事艾滋病抗病毒临床治疗还坚守到现在的，已所剩无几。个中的艰辛，只有经历了四轮防艾人民战争的他才清楚。高风险、超负荷是他工作的常态，他总是急病人所急，忧病人所忧，全身心的投入，对艾滋病患者的温情和不厌其烦的答疑解惑，为患者排忧解难，让患者感受到如家人般的温暖。特别是在 2020 年年初我市新冠疫情防控期间，如何让艾滋病患者及时领到药，及时得到治疗，他更是想尽了办法，不让患者脱失。面对着想要放弃生命的患者时，“医者仁心”，他总是不停鼓励患者，只要科学有效治疗，一样能正常的生活工作。他一次次把这些患者从死神的手中抢过来，把第二次、第三次生存的希望重新给予了患者，而他却淡泊名利，多次婉言拒绝各种个人荣誉评选。他总说：“都是团队努力的结果，我只是做了该做的”。

同样，2005 年启动艾滋病母婴阻断工作以来，由于有一支专业而有爱心的母婴阻断团队，十多年来，我市母婴阻断工作成绩斐然，腾冲市妇幼保健院还因此被评为了云南省第三轮防艾人民战争先进集体。

在这我要讲一个巾帼不让须眉的“她”故事。

2019 年 5 月某天，我和母婴阻断团队一起到僻远的山区找寻一名缅甸籍艾滋病感染孕妇。当时的帆帆已身怀六甲，我跟她说：“你怀着宝宝，山路崎岖又远，村寨在半山腰上，车子开不上去，还要走路，你不要去了”。她说：“我不去，你们联系不上这家人，也找不到这个孕妇，这个孕妇月份已大，血压又高，随时都会有生命危险，我不放心”。记得那天，天阴沉沉的，由于车子开不上半山腰的村寨，我们从崎岖的山路一路走上去。尽管山路崎岖，但一路上帆帆一直和我们商量要以什么样的方法与孕妇及她的家人沟通才最好。我和母婴阻断团队走了好长的路，我的



脚都走痛了,我知道身怀六甲的帆帆双脚应该也走肿了,但她根本不抱怨。记得当天,我们在这位孕妇家门外蹲守了好长,才等到了孕妇一家回家。由于担心孕妇的血压高,进门她做的第一件事就是首先为孕妇量了血压,然后我们才一起做缅甸孕妇及孕妇家人的思想工作。与这位孕妇交流时,尽管与她语言不通,或许是我们的真诚打动了孕妇的家人,再或许是这个孕妇看到同样“大肚子”的帆帆,还有帆帆一直以来对她的付出,最终我们做通了孕妇及其家人的思想,顺利完成了此行的任务

这只是我们防艾人日常工作的一个片段,一个小故事。感动的背后是我们防艾人从不轻言放弃的付出。我们防艾人用爱心为受社会歧视的艾滋病患者带去了生的希望和活的尊严。

我还清晰地记得 2019 年 9 月“腾冲卫健局“初心·我们的故事—腾冲医者”朗读会上,我在朗诵中想到江医生和帆帆的敬业精神,我几度哽咽:因为艾滋病的特殊性,我们防艾人从医之路比别的医务工作者和别的职业更加艰辛,但他们却没有退缩。我深爱我们防艾人,我想让社会上的每一个人知道有防艾人的默默坚守与无私奉献,才让艾滋病感染者能够与我们共享蓝天白云,共享生命之美。



身边的
防艾故事。

云南省人口和卫生健康宣传教育中心

